

Wellness Beyond Borders: Comprehensive Health Assessments at Taipei VGH

台北榮民總醫院健康管理中心簡介

臺北榮民總醫院 健康管理中心
中心主任 黃怡翔 講座教授



現有特色



專業

- 醫學中心教授級主治醫師負責內視鏡檢查施作
- 醫學中心主治醫師專人檢查並負責報告解說



需求—針對不同需求提供特色健檢組套

No. 基礎健檢組套

- 1 基礎一日組套
- 2 基礎一日含無痛胃腸鏡組套
- 3 基礎一日含無痛胃腸鏡及低劑量肺部電腦斷層掃描組套
- 4 基礎半日組套
- 5 基礎半日含超音波組套

No. 精準醫療基因檢測組套

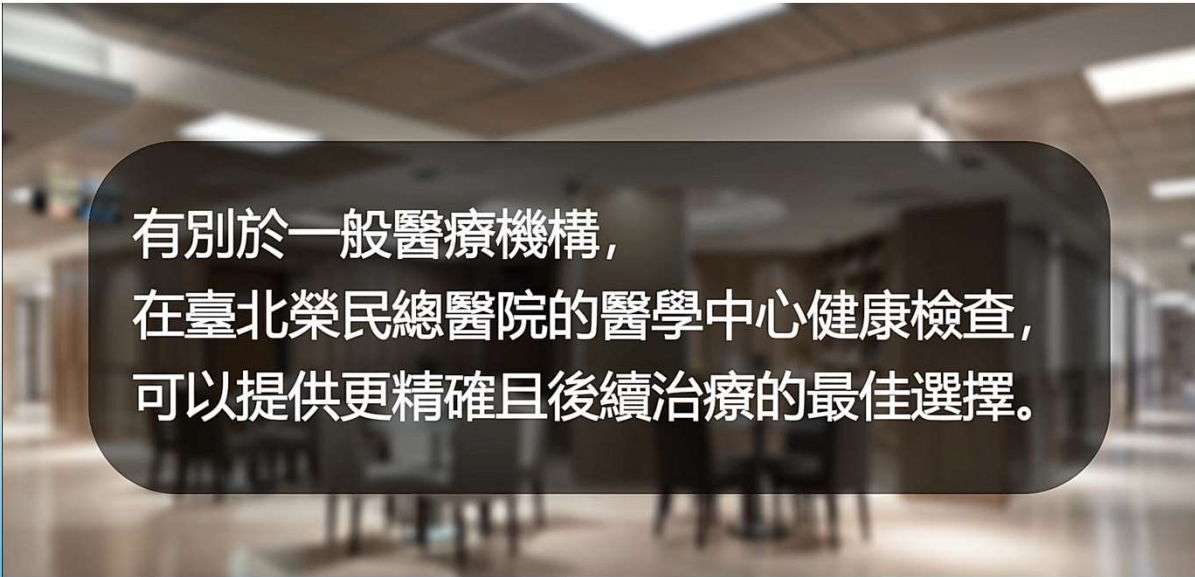
- 1 全外顯子定序
- 2 全基因體定序

No. 進階/高階組套

- 1 低劑量肺部電腦斷層檢查 (Low dose CT scan for lung)
- 2 1152切面電腦斷層心臟血管檢查
- 3 腫瘤篩檢磁振造影檢查 (Whole body MRI) (不含腦血管檢查)
- 4 腦血管磁振造影檢查 (Brain MRA, Head & Neck MRA)
- 5 乳房磁振造影檢查 (Breast MRI)
- 6 全身正子造影檢查 (Whole body PET)
- 7 睡眠多項生理檢查

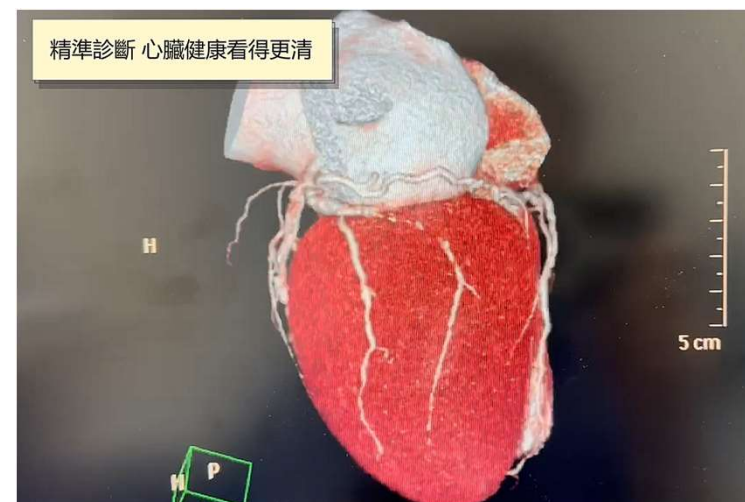
追蹤

- 由專科醫師彙總檢查結果為您做整體性的講解及建議
- 如果需要，本中心亦有專人協助轉介就診



有別於一般醫療機構，
在臺北榮民總醫院的醫學中心健康檢查，
可以提供更精確且後續治療的最佳選擇。

十大特色



特色一：1152切心臟電腦斷層檢查 C T A

以極高精度診斷心臟狹窄程度，能夠提前預防心臟相關疾病。



何謂心臟多切面電腦斷層冠狀動脈攝影？

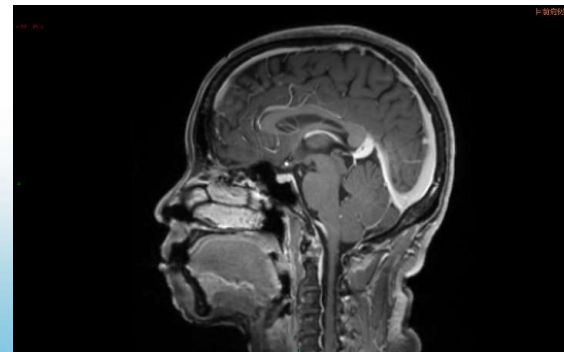
- 超高速雙源電腦斷層掃描儀(Dual-source CT scanner)
- 1152 切面心臟電腦斷層血管攝影
- 本院放射線部於109年6月引進最新型超高速1152切面雙源電腦斷層掃描儀SOMATOM Force CT
- 對於心率稍高者仍有高適用性，縮短檢查所需時間
- 只需閉氣3至4秒即完成心臟掃描
- 相對低輻射劑量



1152 切面心臟電腦斷層血管攝影

- 心臟血管病一直是前一、二名殺手。心臟血管疾病中，冠狀動脈疾病(亦稱冠心病)是其罪魁禍首。
- 心臟本身基本的營養必須由經過冠狀動脈流入的血液來供應，如果有動脈粥狀硬化，常使冠狀動脈血管變窄或阻塞，造成供血不足，產生心肌缺氧或梗塞現象。
- 「多切面電腦斷層冠狀動脈攝影(CCTA)」，其特性在於在無對比劑(顯影劑)情況下即可評估血管鈣化的危險指數；若注射對比劑(顯影劑)則可進一步加上瞭解冠狀動脈狹窄程度範圍及位置。
- 超高速雙源電腦斷層掃描儀是一種速度快、解析度高，可免除穿刺動脈與放置導管到心臟所帶來的風險，且不需麻醉、亦無須住院之檢查。
- 「多切面電腦斷層冠狀動脈攝影(CCTA)」可以高速捕捉跳動中的心臟影像，受檢查者接受對比注射後，依照指令閉氣，可於短時間內可完成檢查；其診斷敏感度高，與目前標準診斷方法「心導管檢查」相比約可達95%。其陰性預測率更在95%以上，這也表示當檢查結果屬正常(陰性)，絕大多數受檢者可不必再接受心導管攝影檢查。

十大特色



特色二：全身MRI核磁造影

早期發現全身癌症透過MRI可以更精確的診斷

腫瘤篩檢磁振造影 (Whole body MRI)

- 磁振造影是一種利用「核磁共振」原理的最新醫學影像。許多人聞「核」色變，相反的，磁振造影卻是完全沒有輻射線，且為非侵入性的檢查。
- 腫瘤磁振造影檢查涵蓋頭、頸、胸、上腹部、骨盆腔、頸椎、胸椎、腰椎等八個部位，偵測任何身體構造上的異常，也包含良性腫瘤、癌症、發炎等結構異常，使疾病無所遁形。注射含釷MRI 專用對比劑，加強偵測微小病灶。



十大特色



特色三：全基因檢測及遺傳性家族疾病風險預測

提供全基因檢測，分析基因，預測遺傳性家族疾病的風險。



個人化精準醫療

- 基因-是控制人體外觀形態身體構造與生理功能的基本單位，從眼睛，頭髮顏色到咖啡因，酒精代謝能力以及血糖，膽固醇的恆定與罹癌的可能性，都與基因脫不了關係
- 透過基因檢測，瞭解個人體質與潛在家族遺傳疾病風險，有效規劃預防與治療方向。



全基因檢測

檢查全部基因

單基因分析

多基因分析

現在生病
的原因

精準醫學

將來潛在的
疾病

精準預防醫學

基因檢測可以告訴我那些資訊?

- 身體所有重要的異常基因變異
- 可能導致的疾病，與疾病關聯性，盛行率
- 遺傳模式如常見癌症(肝癌，肺癌，大腸癌，乳癌，胃癌等)
- 高血壓，糖尿病，心血管疾病，失智症，巴金森氏症，免疫疾病等，可依個人需求客製。



基因體醫學

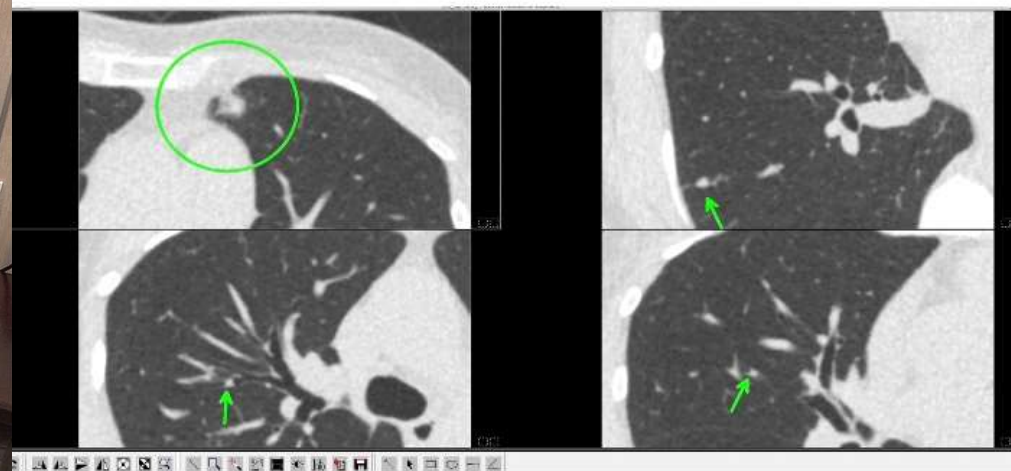
--利用個人基因體資料
量身訂製最適合的健康規劃



Preventive medicine(預防)
Precision medicine(精準)
Personalized medicine(個人化)



十大特色



特色四：低劑量肺部電腦斷層

健檢中心與臨床單位密切結合，若有異常，零時差轉介。
並擬定個人化追蹤及治療策略。肺部問題，早期發現，早期治療！



低劑量肺部電腦斷層腫瘤篩檢

- 對於胸腔肺部檢查傳統以來皆是以胸部X光檢查為第一線檢查，然而對於早期肺癌或是細小肺結節偵測，傳統的胸部X光檢查診斷率卻很低。一個沒有鈣化的小結節約需大於0.9 cm (9 mm)才會被檢出，有的甚至大到3 cm也被遺漏，但電腦斷層檢查不易有這問題。
- 而低劑量電腦斷層 (low dose lung CT)是胸部電腦斷層術檢查的一種，檢查時，將X光球管輸出的劑量降低，因此它的輻射劑量約為傳統的胸部電腦斷層檢查劑量 (約5~7 mSv) 的1/6 ~ 1/10，然而它在偵測肺部小結節功能上卻不遜於傳統的電腦斷層術檢查。由於它的目的是篩檢肺部小結節，對於胸廓等軟組織的像要求不是很嚴格，所以不需注射顯影劑。
- 估量上掃描一次低劑量電腦斷層術約等於照了標準正面及側面胸部X光1.3 ~ 2.2倍，比起每年台灣背景輻射1.6 mSv及美國的3.6 mSv，算是理想劑量。
- 台北榮總健康管理中心有陣容堅強且經驗豐富的醫學團隊，能提供從篩檢、診斷、治療到追蹤都能提供完整服務的健康照護。



十大特色



特色五：睡眠檢查

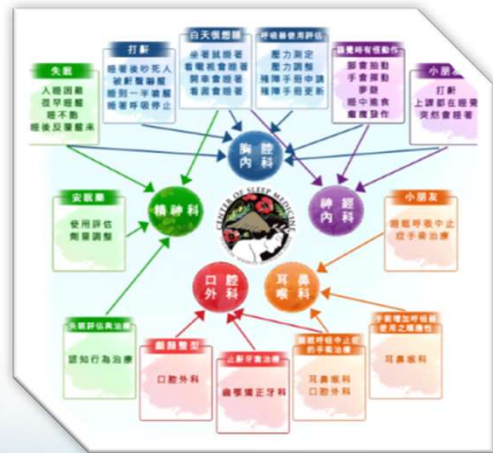
助於診斷睡眠障礙，提供專業建議，改善睡眠質量，維護健康生活。

睡眠呼吸中止症的篩檢及睡眠檢查

- 阻塞型睡眠呼吸中止症是極為常見的疾病；盛行率約百分之二到四。主要表現為上呼吸道於睡眠中發生周期性的阻塞，時間長達十秒以上，每小時至少五次，嚴重者可高達百次。
- 患者多為肥胖的中老年男性，亦可見於婦女及小孩。典型的症狀有：鼾聲如雷、白日嗜睡、被人觀察到睡眠中呼吸停止、晨起頭痛、記憶減退、性格改變、夜裏多尿、性功能障礙等，經常伴隨心血管疾病例如高血壓或心律不整，也可能因白晝嗜睡而引起意外事故。
- 所謂睡眠檢查乃利用各種儀器，測量睡眠中的生理變化。記錄的項目有：腦電圖、眼震圖、肌電圖、心電圖、口鼻氣流、胸腹動作、血氧濃度、鼾聲和體位等。目的是評估睡眠中有無呼吸暫止或是其他睡眠疾病，其診斷須整進行整夜睡眠多項生理檢查。



1. 睡眠醫學中心結合相關專科，提供睡眠疾病患者全方位的服務。包含多專科門診服務、睡眠多生理檢查、呼吸器壓力測定、手術及止鼾牙套評估與治療
2. 睡眠網站線上評估，民眾可以連結本院睡眠醫學中心網頁，進行愛普沃斯嗜睡量表、柏林睡眠問卷、共病症調查、匹茲堡睡眠品質指標量表等睡眠常用量表進行自我評估引導民眾依症狀分類診治



十大特色



特色六：3D乳房攝影

3D乳房攝影比傳統2D更準確，提供更多病灶資訊，確保篩檢更為精準。

十大特色



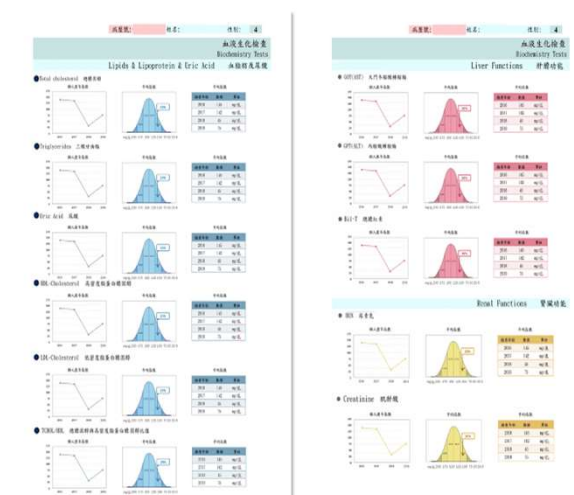
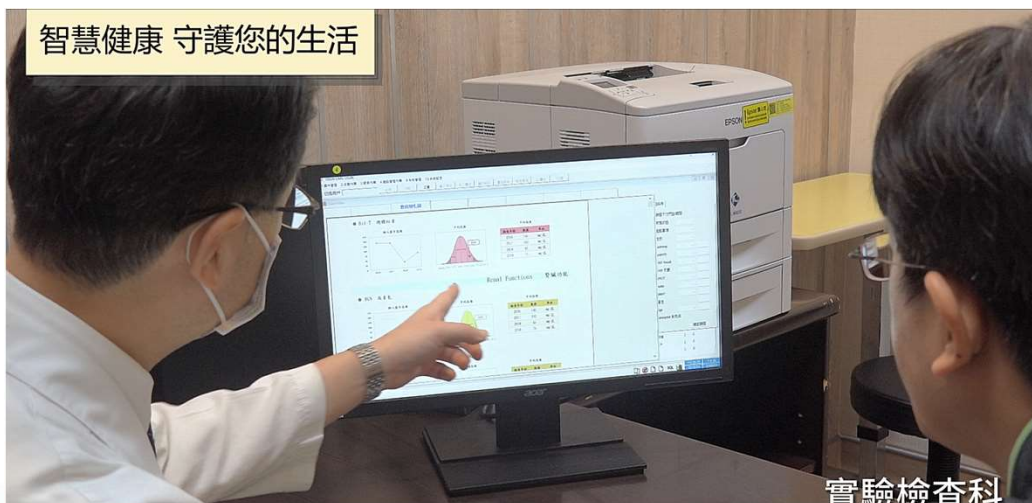
特色七：無痛腸胃鏡檢

由本院資深胃腸科和麻醉科團隊施行，檢查過程中持續監控血氧與心律，讓您在安全且放輕鬆的狀況下檢查食道、胃、十二指腸與全大腸等部位，檢查過程中同時處置所發現的病灶或息肉，並送病理檢驗以有效降低癌症的發生。

- 無痛腸胃鏡檢查由本院資深胃腸科和麻醉科團隊施行，檢查過程中持續監控血氧與心律，讓您在安全且放輕鬆的狀況下檢查食道、胃、十二指腸與全大腸等部位，檢查過程中同時處置所發現的病灶或息肉，並送病理檢驗以有效降低癌症的發生。
- 本中心已全面使用可經由人體吸收的CO₂氣體使檢查後腹脹不適的狀況明顯改善。



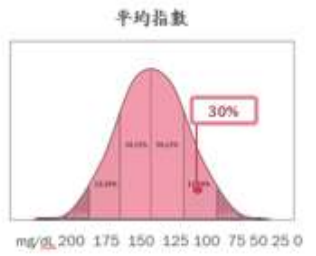
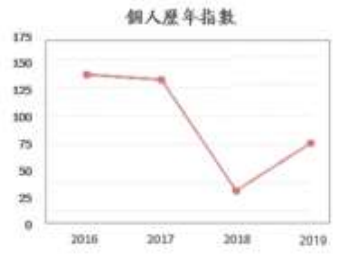
十大特色



特色八：AI個人健康管理系統

打造智能化個人健康管理系統，針對來賓歷年的生理數值、血液數據及檢查結果加以統整分析，以AI模組預測未來風險指數，給予專業醫療建議，提供優質個人化健康管理。

● Bil-T 總膽紅素

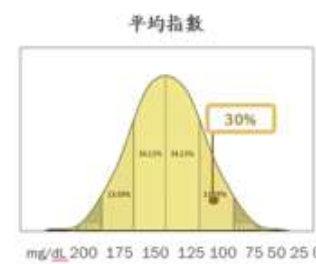
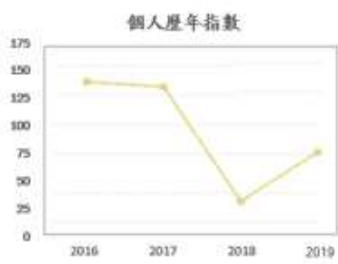


平均指數

檢查年份	數值	單位
2016	145	mg/dL
2017	142	mg/dL
2018	45	mg/dL
2019	75	mg/dL

Renal Functions 腎臟功能

● BUN 尿素氮



平均指數

檢查年份	數值	單位
2016	145	mg/dL
2017	142	mg/dL
2018	45	mg/dL
2019	75	mg/dL

● Creatinine 肌酐酸



平均指數

檢查年份	數值	單位
2016	145	mg/dL
2017	142	mg/dL
2018	45	mg/dL
2019	75	mg/dL

條件

篩選下次門診期間

病情狀態

自蹤事項

生別

astHosp

astOPD

VEF Result

VEF 天數

iPECT

tolter

iMWT

醫生

lge

nHospital 未完成

確認篩選

案	1	0
A	1	0
	1	0

十大特色

分子影像 癌細胞無所遁形



特色九：PET 正子斷層造影

透過PET檢查，安全非侵犯性檢查，準確度94% 至98%。



何謂全身正子造影(Whole body PET)

- 正子電腦斷層掃描融合了傳統正子掃描(PET)與電腦斷層高科技(CT)的優點，即正子掃描用於偵測原發部位、局部轉移與遠端轉移之微小病灶而電腦斷層則用於精確定位，將電腦斷層和正子掃描科技，透過同一部掃描儀器來合成結構及分子功能的影像。
- 正子電腦斷層掃描儀運用細胞代謝所需葡萄糖之原理，利用葡萄糖藥物（ ^{18}F FDG）注射入人體內，取代一般葡萄糖來檢測具不正常活性細胞，並在正子電腦斷層掃描儀的高解析度與高靈活度之全身掃描下，準確的揪出癌細胞。



十大特色

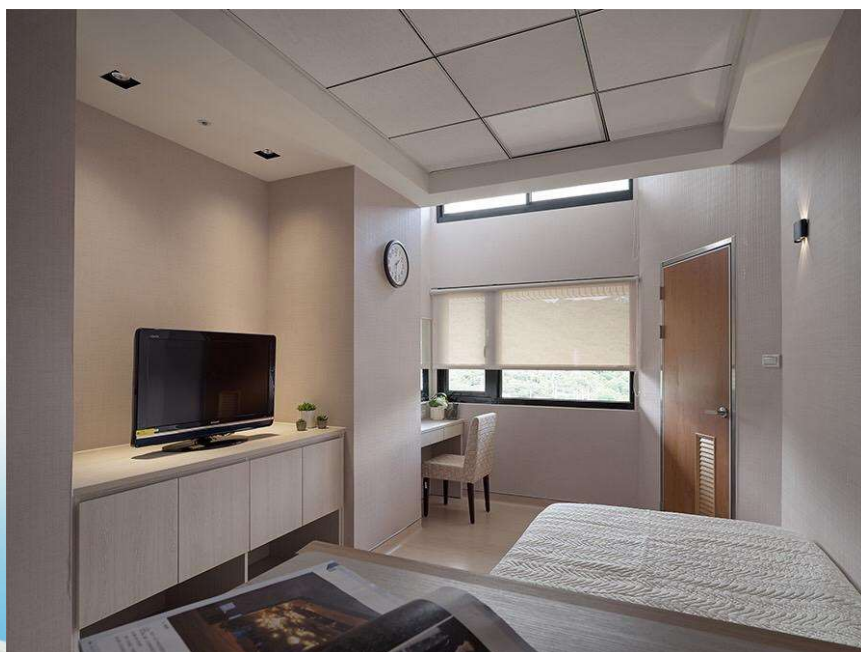


特色十：一人一室休息室及專業醫師一對一報告解說

提供一人一室休息環境，確保檢查者個人隱私，健檢結束後由專業醫師匯檢，檢查結果為您做整體性的講解及建議，如果需要本中心亦有協助就診。

隱私

- 標準一人一室，能充分休息並有個人隱私空間



黃怡翔領軍北榮健康管理中心 布局健檢市場

挾醫學中心強大資源優勢 提供高品質檢查

記者陳依淇／專題報導

台北榮總健康管理中心主任黃怡翔醫師曾擔任胃腸肝膽科主任，將該科的經營帶到高峰，六年任期屆滿後院方再賦予健康管理中心主任的重任。

健康管理中心與臨床部所承擔的使命不同，擔任醫療部主任時，黃怡翔醫師必須帶領團隊以堅強的醫療尖端技術，提供病人優良的治療，且強化研究，讓國際間看到台北榮總胃腸肝膽科的特色。至於健檢則是以服務為主，提供更好的檢查品質與更舒適的環境，吸引受檢者選擇台北榮總並得到滿意的結果，而台北榮總堅強的醫療團隊則是院方發展健檢的強大優勢。

安排主治醫師進行一對一評估 了解受檢者需求

帶領健康管理中心，黃怡翔醫師的重點任務在於讓受檢者信賴台北榮總所提供的檢查，也願意再次選擇台北榮總接受健檢。除了環境舒適度之外，台北榮總健康管理中心安排主治醫師進行一對一的評估，了解受檢者的需求以及追加項目的必要性或是提出相關建議等。在受檢者離開之前，亦會根據當天產出的報告進行解說。

從臨床醫學主管轉而帶領健康管理中心，重點任務不同，思維自然也有所調整，但黃怡翔醫師並沒有調適上的問題。由於前幾年因疫情影響業績，讓他不至於一接任即得面臨數字壓力，但他也有心理準備，明年可能就得承受較大的壓力了。

他直言，受檢者難免會相互比較哪一家健檢的CP值比較高，在調整項目時，首要得滿足受檢者的需求。例如近年脂肪肝受到高度重視，台北榮總亦規劃將Fibroscan納入檢查項目之一。

跨科別醫師團隊陣容堅強 優化環境空間提升檢查感受

根據台北榮總健康管理中心的分析，該中心的主要消費群仍以北部為主，大多落於40至60歲之間，且不乏金字塔頂端的VIP客戶，另有1-2%是自國外來台受檢。雖然是健檢，但台北榮總健康管理中心內部的醫師團隊有相當高的比例是教授級主治醫師，科別涵蓋心臟科、腸胃科、風濕科、胸腔外科等，黃怡翔醫師安排時親自執行胃腸鏡檢查。

接下健康管理中心主任的重任，他希望未來可再強化環境等硬體設施，讓空間感更加寬闊且舒適，受檢者接受檢查時得以有放鬆的享受。有別於就診時的壓力。

黃怡翔醫師也期待台北榮總健康管理中心可以提供更多的個人化選擇，讓每位受檢者都能獲得所需的檢查項目，解除其健康疑慮。經由良好的檢查體驗，讓受檢者日後願意再次選擇台北榮總接受健檢。

使用先進設備儀器檢查 提供後續完善醫療照護

台北榮總的金字招牌自然有助於健康管理中心的經營，但市場競爭激烈，必須善用優勢。黃怡翔醫師直言，醫學中心提供的健檢，優勢在於優質的健檢品質，如同選擇餐廳，在一定的價格範圍內，更好的品質與服務自然是客人選擇時的重要依據。健檢除了受檢品質之外，還包括後續的處置，台北榮總醫療團隊即是強大的資源，可以提供後續完善的醫療照護。

此外，醫學中心的設備會隨時更新以達到最先進的水平，台北榮總健康管理中心採用的即是更好、更先進的儀器設備。例如藉由健檢檢出膽囊腺癌的病人即會轉介至泌尿科，臨床醫師再依病人的需求制定治療策略。而台北榮總的轉介即可列入治療方式的考量之列，此為一般健檢中心難以比較的優勢。



▲黃怡翔醫師強調，台北榮總擁有強大的醫療團隊做為支撐，從檢查到後續治療可以提供完整的服務。

▲台北榮總健康管理中心提供更好的檢查品質與更舒適的環境，且根據當天產出的報告進行解說。



▲台北榮總健康管理中心完成部分區域整修（左圖），強化檢查空間舒適度，接受腸胃鏡檢查者會被安排於獨立且有洗手間的休息室（右圖）。



北榮健康管理中心 打造高品質特色健檢

設備新穎檢查精確 滿足民眾不同需求



黃怡翔 小檔案

學歷：

- 陽明大學醫學士
- 陽明大學臨床醫學研究所博士

現職：

- 台北榮總健康管理中心主任
- 陽明交通大學臨床醫學研究所講座教授
- 陽明交通大學醫學系內科科主任
- 亞太地區肝膽專家會議 (APPLE) 理事
- 台灣肝膽醫學會理事
- 台灣腸胃消化醫學會常務理事
- 台灣消化系醫學會理事
- 中華醫學會秘書長

經歷：

- 台北榮總胃腸肝膽科主任
- 美國國家衛生研究院院後研究員
- 台灣肝臟研究學會秘書長

記者陳依淇／專題報導

醫院經營日益競爭，在健康藍圖下，各醫院極力開拓自費市場，以期找出生路。健康管理中心即是各院眼中的「金雞母」之一，即使面對坊間各式健檢中心林立，但醫學中心挾其龐大的醫療團隊，站穩健檢市場的腳步。

台北榮總近期由胃腸肝膽科權威-黃怡翔醫師領軍，務求讓台北榮總健康管理中心成為民眾心中的首選。

健檢市場競爭十分激烈，不但醫學中心發展健檢業務不遺餘力，坊間健檢中心林立更讓市場競爭趨於白熱化。台北榮總健康管理中心主任黃怡翔醫師認為，與坊間健檢中心相比，醫學中心有其獨具的優勢，亦是醫學中心發展健檢的有利條件。

擁有醫學中心醫療團隊為後盾 檢查設備優質 增添競爭優勢

黃怡翔醫師指出，若於一般健檢中心受檢，檢查有異仍得進入醫療體系，如有較重大的問題則必須至醫學中心求診。因現今健檢資料與醫療資源資料並未相連，受檢者就醫時必須備妥資料，甚至重新受檢。

若一開始直接至醫學中心健檢，所有檢查資料已在醫學中心的系統中，可省略相關的作業流程，直接進入醫療處置。對於受檢者而言，醫學中心可以提供優質的檢查設備與高可信度的報告，對於後續的治療亦有更佳的支持系統。

醫學中心擁有的堅強醫療團隊有利於健檢市場發展，台北榮總的招牌更讓健檢預約得排到兩個月之後，唯院方仍然極力拓展健檢市場，發展特色且提高品質，以穩住腳步並向前邁進。

腸胃鏡檢查有獨立休息空間與洗手間 心臟電腦斷層血管攝影 使用1152切

腸胃鏡是健檢最常見的項目，只要選擇腸胃鏡的受檢者都會被安排於獨立且設有洗手間的休息室。黃怡翔醫師指出，接受腸胃鏡檢查者先服用清腸藥，即使在家中已經清腸的差不多，但到院後仍有再解乾淨的需求，檢查之後也需要再上洗手間，獨立的休息空間與洗手間可顧及病人的生理需求與私密性。

身為醫界龍頭，台北榮總採用的自然是最新的高科技設備，使用的1152切心臟電腦斷層血管攝影



▲台北榮總採用1152切心臟電腦斷層血管攝影，具有降低顯影劑的使用劑量等優勢。

具有多項優點，包括：適用於心率高者並可縮短檢查時間，受檢者只需閉氣3至4秒即可完成心臟掃描，相對劑量劑量低，可準確評估斑塊狹窄率，可進行冠狀動脈支架及冠狀動脈繞道手術的術後評估，相對降低顯影劑的使用劑量等。

黃怡翔醫師指出，有冠心症高危險因子但對於心導管檢查存有疑慮者，1152切心臟電腦斷層血管攝影可以早期發現冠狀動脈狹窄的問題，提供病患早期治療的機會，預防突發性心臟病或心肌梗塞。

3D乳房攝影檢查 新式擠壓板更舒適 推出基因檢測服務 提前揪出潛在風險

至於乳房檢查則採用3D乳房攝影，有別於一般上下、左右的二維檢查方式，乳房電腦斷層攝影 (3D) 有新的壓迫板，可依擠乳厚度提供不同程度壓迫，與傳統乳房攝影相較，可提供更為舒適的感受。

最近台北榮總更推出基因檢測項目，黃怡翔醫師表示，現今已到了次世代定序的時代，每個人的基因都可以被定序，且價錢相較早期已下降許多，藉由基因檢測可於疾病未發生之前即找出潛在的風險，加以注意並因應，亦可據此做為後續選擇檢查項目的參考。

雖然基因檢測才剛推出，受檢人數有限，但台北榮總健康管理中心已收到受檢者的回饋，對於此服務的滿意度極高，並推薦親友前來受檢。

他相信基因檢測的需求勢必愈來愈高，民眾的接受度也會隨之提升。畢竟基因檢測與健檢的概念相同，都是在身體未出現狀況之前即先掌握可能的問題，找出潛在風險，檢查時亦可著重於特定面向。

的收入來源，不會受到健保打折，也不需等到健保核實後才確定可獲得的金額，也因此，健檢在醫院的經營具有極為重要的地位。

健檢套組彈性化 回歸受檢者需求

各醫院都很重視健檢市場，不但極力推動，內部細節可也馬不停蹄，健檢套組的包裝即是一大學問。即使明知將多樣化檢項目納入套組可以提高單價，但台北榮總希望讓健檢項目回歸至受檢者的需求。目前台北榮總健檢套組主要是基本的生化檢查、腫瘤標記，另再視受檢者的需求加入腸胃鏡、low dose CT、全身核磁共振等。有別於部分醫院已將low dose CT等加入基本套組，台北榮總健康管理中心的做法較具彈性。

黃怡翔醫師指出，受檢者未必需要年年都接受相同的檢查，例如有些人第一年已接受腸胃鏡檢查，且未發現異樣，第二年則未必需要再接受腸胃鏡檢查，或許可以視需求加上CT或MR或PET輪流等較具彈性的做法，比較符合個人化需求。

以台北榮總之經驗，受檢者除了基本的生化檢查、腫瘤標記之外，最常選擇加入的項目包括腸胃鏡、low dose CT，有鑑於此，台北榮總也評估將這些項目納入套裝組合之列的必要性。此舉並非為了提高單價，而是為了要滿足受檢者的需求。

台北榮總健康管理中心2022年甫進行部分區域整修，強化檢查空間的舒適度，唯仍受限於空間，腸胃鏡一天最多只能執行30人的檢查量，日後院方可望再增加受檢空間，以滿足民眾的需求。

(圖/黃怡翔醫師提供)



▲黃怡翔醫師領銜知名的胃腸肝膽科權威，2023年3月於消化系醫學年會發表會長演講，並由李壽華醫師代表學會頒發感謝牌。

2024新年快樂



臺北榮總 健康管理中心 敬賀